

Über Träume, Trance und Kreativität

Gerhard Schütz · Junfermann

ABSTRACT

Gerhard Schütz, Hypnotherapeut, behandelt Träume, Trance und Kreativität als Zugänge zum Unbewussten und berichtet unter anderem über Operationen in Hypnose. Er stellt dar, wie Hypnose und Trancezustände genutzt werden können, und ergänzt seine Darstellung durch Erfahrungen aus der Praxis. Das Buch ist als Anregung zum Thema Unbewusstes und Kreativität gedacht. Coaching ist keine Psychotherapie.