

Richard Bandler's Guide to Trance-formation

Richard Bandler · Health Communication Inc.

ABSTRACT

Richard Bandler, Mitbegründer des NLP, beschreibt, wie sich Trance, Sprache und Vorstellungskraft für Veränderung nutzen lassen. Das englischsprachige Buch (Untertitel: How to Harness the Power of Hypnosis to Ignite Effortless and Lasting Change) enthält Anleitungen und Übungen für den Umgang mit Trancezuständen. Es richtet sich an Leser mit Vorkenntnissen in NLP und Hypnose. Coaching ist keine Psychotherapie.