

Professionelles Coaching mit NLP

Robert B. Dilts · Junfermann

ABSTRACT

Robert Dilts, einer der Mitentwickler des NLP, stellt dar, wie sich NLP-Modelle und -Techniken im professionellen Coaching einsetzen lassen. Das Buch beschreibt den Coaching-Prozess, die Haltung und innere Verfassung des Coaches sowie Werkzeuge, mit denen Ziele geklärt, Überzeugungen reflektiert und Ressourcen aktiviert werden. Ebenenmodelle wie die logischen Ebenen dienen dabei als Reflexions- und Gesprächsmodelle, nicht als Diagnoseinstrumente. Es richtet sich an Coaches, Führungskräfte und Beraterinnen, die NLP-Methoden strukturiert in ihre Arbeit einbinden möchten.