

Metasprache und Psychotherapie

Richard Bandler, John Grinder · Junfermann

ABSTRACT

Richard Bandler und John Grinder untersuchen, wie Menschen Erfahrung in Sprache abbilden und wo dabei Einschränkungen entstehen. Sie beschreiben das Meta-Modell der Sprache mit Mustern wie Tilgung, Verallgemeinerung und Verzerrung sowie Fragen, mit denen sich verkürzte Aussagen präzisieren und Wahlmöglichkeiten erweitern lassen. Das Buch gehört zu den Grundlagentexten des NLP und stammt ursprünglich aus dem therapeutischen Umfeld. Coaching ist keine Psychotherapie.