

Leben auf der Grenze: Erfahrungen mit Borderline

Andreas Knuf

ABSTRACT

Andreas Knuf, Psychologischer Psychotherapeut, hat für dieses Buch (2007) Erfahrungsberichte von rund zwanzig Menschen mit Borderline-Erfahrung zusammengetragen, sowohl von Betroffenen als auch von Angehörigen. Sie schildern ihre Gefühle und ihren Umgang mit sich selbst und anderen. Das Buch soll Verständnis zwischen Betroffenen und Angehörigen fördern und zeigt, dass Veränderung möglich ist. Es ersetzt keine fachliche Beratung oder Behandlung.