

Hypnose in der Praxis

Gerhard Schütz · Junfermann

ABSTRACT

Gerhard Schütz gibt eine praxisorientierte Einführung in Hypnose (Untertitel: Über das Phänomen Trance). Er erklärt, was Trance ist, wie Trancephänomene entstehen und wie Hypnose in Therapie und Beratung eingesetzt werden kann, und ergänzt dies mit Beispielen. Das Buch richtet sich an Leserinnen und Leser, die Hypnose kennenlernen oder ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Coaching ist keine Psychotherapie.