

Hypnose

M. Erickson, E. Rossi, S. Rossi · Klett-Kotta

ABSTRACT

Das Buch stellt die hypnotherapeutische Arbeit von Milton H. Erickson dar und wird von den Co-Autoren Ernest und Sheila Rossi kommentiert und eingeordnet. Es behandelt Formen der Trance-Induktion, den Einsatz von Suggestionen, Metaphern und indirekten Techniken und arbeitet mit Beispielen aus Sitzungen. Hypnose wird als Zusammenarbeit mit den Ressourcen und dem Erleben der Klientin oder des Klienten verstanden. Das Werk hat einen therapeutischen Hintergrund und ist vor allem als Grundlagenlektüre zur Ericksonschen Arbeitsweise interessant. Coaching ist keine Psychotherapie.