

Das innere Team in Aktion

Friedemann Schulz von Thun, Wibke Stegemann · rororo

ABSTRACT

Friedemann Schulz von Thun und Wibke Stegemann zeigen, wie sich das Modell des Inneren Teams in Beratung, Coaching und Alltag anwenden lässt. Anhand von Fallbeispielen wird deutlich, wie sich innere Konflikte, Entscheidungen und schwierige Gespräche mit Hilfe der verschiedenen inneren Stimmen klären lassen. Das Buch ist eine praxisnahe Ergänzung zum Modell aus Miteinander reden 3.