

Coaching mit NLP-Werkzeugen

Thomas und Torsten Rückerl · Wiley

ABSTRACT

Thomas und Torsten Rückerl erklären mehr als 80 NLP-Werkzeuge in alphabetischer Reihenfolge und setzen sie zueinander in Beziehung. Teil I behandelt die Grundlagen des Coachings, Teil II den Einsatz der NLP-Werkzeuge entlang der Coaching-Phasen, etwa Vertrauensaufbau, Umwandlung von Problemen in Ziele, Strategien und Ressourcen sowie die Übertragung in die Zukunft. Viele Beispiele zeigen den Einsatz im Business Coaching.